

# バックアップと復元

## バックアップ/復元の方法について

バックアップ/復元の方法は次のとおりです。

方法	説明
各アプリからの操作	アプリによって、設定を変更できるものもあります。
パソコンなどと接続	パソコンなどと接続して、データを転送できます。詳しくは、「パソコンとUSBで接続する」を参照してください。