

データ使用量の設定

モバイルデータ通信の使用量を確認したり、使用を制限することができます。

+ データ使用量利用時の操作

データセーバー機能を設定する

ホーム画面で **設定** (設定) → **その他** → **ネットワークとインターネット** → **データセーバー** → **データセーバーを使用** (**ON** 表示)

- ・ **データセーバーを使用** をタップするたびに、ON (**ON**) / OFF (**OFF**) が切り替わります。

データセーバー機能の対象外とするアプリを設定する

ホーム画面で **設定** (設定) → **その他** → **ネットワークとインターネット** → **データセーバー** → **モバイルデータの無制限利用** → 対象外としたいアプリをタップ (**ON** 表示)

- ・ アプリをタップするたびに、ON (**ON**) / OFF (**OFF**) が切り替わります。

モバイルデータを有効にするかどうかを設定する

ホーム画面で **設定** (設定) → **その他** → **ネットワークとインターネット** → **SIM** → **モバイルデータ**

- ・ **モバイルデータ** をタップするたびに、ON (**ON**) / OFF (**OFF**) が切り替わります。
- ・ USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

Wi-Fiを使用したデータ使用量を確認する

ホーム画面で **設定** (設定) → **Wi-Fi** → **モバイルデータ以外の通信量**

2

SIM



- ・ データ使用量画面が表示されます。

- ・ USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、表示するSIMを選択してください。

データ使用量の設定

1

ホーム画面で **設定** (設定) → **その他** → **ネットワークとインターネット**



アプリごとのデータ使用量を確認する

1

ホーム画面で (設定) → その他 → ネットワークとインターネット



2

SIM



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、表示するSIMを選択してください。

3

アプリのデータ使用量



アプリのデータ使用量画面で使用量を確認できます。

データ使用量をリセットする日を設定する

1

ホーム画面で (設定) → その他 → ネットワークとインターネット



2

SIM



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

3

データ使用量の警告と制限

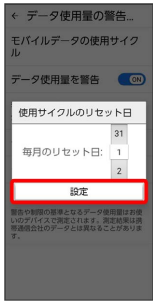


4

モバイルデータの使用サイクル



毎月のリセット日を設定 → 設定



🇯🇵 リセットする日の設定が完了します。

データ使用量が増加したときに警告する容量を設定する

1

ホーム画面で (設定) → その他 → ネットワークとインターネット



2

SIM



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

3

データ使用量の警告と制限



4

警告するデータ使用量



警告する容量を入力 → 設定



データ警告の容量の設定が完了します。

- ・データ使用量を警告 が有効のときに利用できます。
- ・データ使用量は目安です。実際の使用量とは異なる場合があります。

自動通信・同期の設定変更について

設定を変更することで、自動通信による通信量を抑制できます。設定変更の方法は次のとおりです。

項目	説明
位置情報	位置情報の利用を無効にします。詳しくは、「位置情報」を参照してください。
自動同期	アカウントに設定されている、アプリやデータの自動同期を無効にします。詳しくは、「パスワードとアカウント」を参照してください。
バックグラウンドデータの通信	バックグラウンドデータの通信を制限します。詳しくは、「バックグラウンドのモバイルデータ通信を制限する」を参照してください。
海外での通信	海外でのご利用の際に、通信しないよう設定します。詳しくは、「データローミングの設定を変更する」を参照してください。

モバイルデータ使用量の上限を設定する

1

ホーム画面で (設定) → その他 → ネットワークとインターネット



2

SIM



- ・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

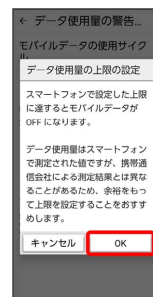
3

データ使用量の警告と制限



4

データ使用量を制限 → OK



5

データ上限



6

上限値を入力 → 設定



🏠 データ使用の上限値の設定が完了します。

バックグラウンドのモバイルデータ通信を制限する

1

ホーム画面で (設定) → その他 → ネットワークとインターネット



2

SIM



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

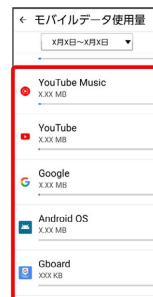
3

アプリのデータ使用量



4

制限したいアプリ名をタップ



バックグラウンド データ (OFF 表示)



🚩 バックグラウンド通信の制限の設定が完了します。