





データ使用量の設定

モバイルデータ通信の使用量を確認したり、使用を制限することができます。



+ データ使用量利用時の操作



データセーバー機能を設定する

ホーム画面で （設定） → その他 → モバイルネットワーク → データセーバー → データセーバーを使用（ 表示）

- ・「データセーバーを使用」をタップするたびに、ON（）／OFF（）が切り替わります。



データセーバー機能の対象外とするアプリを設定する

ホーム画面で （設定） → その他 → モバイルネットワーク → データセーバー → モバイルデータの無制限利用 → 対象外としたいアプリをタップ（ 表示）

- ・アプリをタップするたびに、ON（）／OFF（）が切り替わります。

モバイルデータを有効にするかどうかを設定する

ホーム画面で （設定） → その他 → モバイルネットワーク → モバイルデータ → モバイルデータ

- ・「モバイルデータ」をタップするたびに、ON（）／OFF（）が切り替わります。
- ・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

Wi-Fiを使用したデータ使用量を確認する

ホーム画面で （設定） → Wi-Fi → Wi-Fi データ通信量

2

モバイルデータ



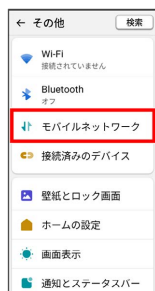
 データ使用量を確認できます。

- ・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、表示するSIMを選択してください。

データ使用量の設定

1

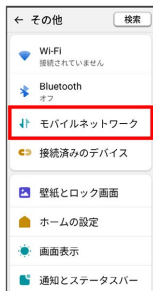
ホーム画面で （設定） → その他 → モバイルネットワーク



アプリのデータ使用量を確認する

1

ホーム画面で  (設定) →  その他 →  モバイルネットワーク



2

モバイルデータ




・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、表示するSIMを選択してください。

3

アプリのデータ使用量

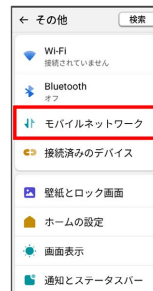


 アプリのデータ使用量を確認できます。

データ使用量をリセットする日を設定する

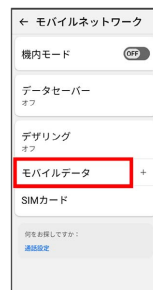
1

ホーム画面で  (設定) →  その他 →  モバイルネットワーク



2

モバイルデータ



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

3

データ使用量の警告と制限

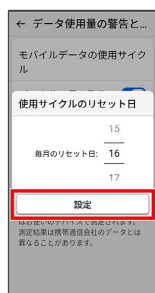


4

モバイルデータの使用サイクル



毎月のリセット日を設定 → 設定

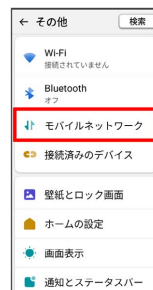


🇯🇵 リセットする日の設定が完了します。

データ使用量が増加したときに警告する容量を設定する

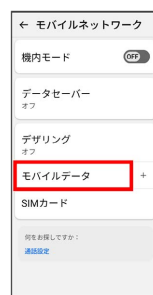
1

ホーム画面で (設定) → その他 → モバイルネットワーク



2

モバイルデータ



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

3

データ使用量の警告と制限

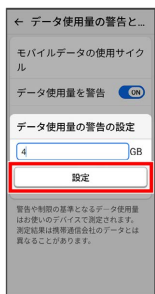


4

警告するデータ使用量



警告する容量を入力 ➡ 設定



🚩 データ警告の容量の設定が完了します。

- ・「データ使用量を警告」が有効のときに利用できます。
- ・データ使用量は目安です。実際の使用量とは異なる場合があります。

自動通信・同期の設定変更について

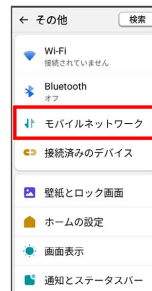
設定を変更することで、自動通信による通信量を抑制できます。
設定変更の方法は次のとおりです。

項目	説明
位置情報	位置情報の利用を無効にします。詳しくは、「位置情報」を参照してください。
自動同期	アカウントに設定されている、アプリやデータの自動同期を無効にします。詳しくは、「パスワードとアカウント」を参照してください。
バックグラウンドデータの通信	バックグラウンドデータの通信を制限します。詳しくは、「バックグラウンドのモバイルデータ通信を制限する」を参照してください。
海外での通信	海外でのご利用の際に、通信しないよう設定します。詳しくは、「データローミングの設定を変更する」を参照してください。

モバイルデータ使用量の上限を設定する

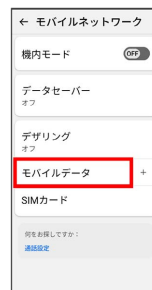
1

ホーム画面で (設定) ➡ その他 ➡ モバイルネットワーク



2

モバイルデータ



- ・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

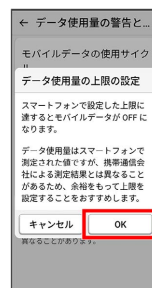
3

データ使用量の警告と制限



4

データ使用量を制限 ➡ OK



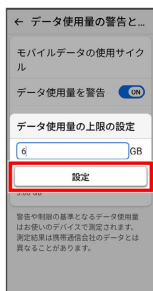
5

データ上限



6

上限値を入力 → 設定


 データ使用の上限値の設定が完了します。

バックグラウンドのモバイルデータ通信を制限する

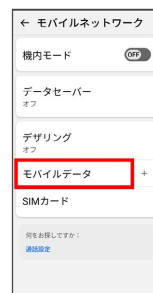
1

ホーム画面で (設定) → その他 → モバイルネットワーク



2

モバイルデータ



・USIMカードとeSIMを同時に利用している場合は、設定するSIMを選択してください。

3

アプリのデータ使用量




4

制限したいアプリ名をタップ



バックグラウンド データ (☒ ON 表示)



 バックグラウンド通信の制限の設定が完了します。