

# バックアップと復元

## バックアップ/復元の方法について

バックアップ/復元の方法は次のとおりです。

方法	説明
あんしんデータボックス	大切なデータをかんたんに保存できるサービスです。 自動バックアップで故障や紛失など万が一の時でも大切な写真・動画・連絡先などが復元できます。
各アプリからの操作	アプリによって、設定を変更できるものもあります。
端末設定	端末設定からオンラインアカウントにデータを保存したり、読み込んだりできます。詳しくは、「システムとアップデートの設定」を参照してください。
パソコンなどと接続	パソコンなどと接続して、データを転送できます。詳しくは、「パソコンとUSBで接続する」を参照してください。